 Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta	PROCEDIMENT	CODI	DATA	REV.	APROVAT
	Drets i mesures per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.	RRH-DOC-019	23/01/2024	07	Anna Ribas
	Modificació: Actualització permisos i mesures de conciliació segons RDL 5/2023				Pàgina: 1 de 4

1. Preàmbul


El Patronat de l'IDIBGI va aprovar, el mes de desembre del 2014, el Pla d'Igualtat, en el qual es defineixen unes mesures a implementar en un termini de quatre anys des de la seva aprovació.

La mesura 22 del Pla d'Igualtat consisteix en "Protocol·litzar la política d'usos del temps de l'IDIBGI: detectar necessitats, definir mesures conciliadores disponibles i requisits exigits" amb l'objectiu de garantir la igualtat d'oportunitats entre dones i homes (objectiu general) i afavorir la conciliació de la vida personal, familiar i laboral (objectiu específic).


Amb la voluntat de definir les mesures conciliadores disponibles i els requisits exigits, es recullen en aquest document els drets per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal; permisos, reduccions de jornada i excedències d'acord el RDL 1/1995, de 24 de març, pel qual s'aprova el text refós de la Llei de l'Estatut dels Treballadors (ET) i els permisos aprovats pel Patronat de l'IDIBGI. També es recullen altres mesures de flexibilitat i conciliació individuals que, tenint en compte les necessitats de feina i les característiques del lloc de treball, es poden acordar amb el/la cap de grup o servei.

2. Els drets per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal

	Tipologia	Condicions	Normativa	Tràmit
Permisos (retribuïts)	Per assistir a consultes mèdiques quan aquests no es poden programar fora l'horari laboral. Per la pròpia persona o familiars fins a segon grau de consanguinitat	El temps indispensable per fer la visita i anar i tornar del lloc de treball.	Acord Comitè d'Empresa aprovat pel Patronat any 2020	Sol·licitud via ifundanet i justificant
	Per accident o malaltia greu, hospitalització o intervenció quirúrgica sense hospitalització que necessiti repòs domiciliari de parents, fins al segon grau de consanguinitat o afinitat.	5 dies naturals	Art. 37.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant
	Per defunció del cònjuge, parella de fet o parents fins el segon grau de consanguinitat o afinitat.	2 dies naturals o 4 si es necessita desplaçament.	Art. 37.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant
	Per trasllat de domicili habitual	1 dia	Art. 37.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant
	Per matrimoni / Parella de fet	15 dies naturals	Art. 37.3 ET	Acord, sol·licitud via ifundanet i justificant
	Pel compliment d'un deure inexcusable de caràcter públic o personal, comprès l'exercici del sufragi actiu.	Temps indispensable. Quan consti en una norma legal o pactada, s'estarà a allò que es disposi sobre la durada i compensació econòmica. Si el treballador percep una indemnització, se li descomptarà del salari que correspongui.	Art. 37.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant
	Tipologia	Condicions	Normativa	Documents
Per la realització d'exàmens prenatals i tècniques de preparació al part. En els casos d'adopció, acolliment o guarda	Temps indispensable.	Art. 37.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant	


 Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta	PROCEDIMENT	CODI	DATA	REV.	APROVAT
	Drets i mesures per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.	RRH-DOC-019	23/01/2024	07	Anna Ribas
Modificació: Actualització permisos i mesures de conciliació segons RDL 5/2023					Pàgina: 2 de 4

amb fins d'adopció, per l'assistència a les preceptives sessions d'informació i preparació i per a la realització dels informes psicològics i socials previs a la declaració d'idoneïtat.	Sempre, en tots els casos, que les sessions hagin de tenir lloc dins de la jornada de treball.		
Vacances	30 dies naturals o 22 dies laborables, més 4 dies laborables addicionals.	Art. 38 ET i Acord Patronat	Sol·licitud via ifundanet
Dies de lliure disposició	7 dies de lliure disposició	Ac Patronat (RRH-DOC-017)	Sol·licitud via ifundanet
Per maternitat	16 setmanes ininterrompudes amb caràcter general. La durada es podrà ampliar en els supòsits legalment previstos per a maternitat biològica, adopció o acolliment. Els períodes de descans podran ser gaudits per un o pels dos progenitors, adoptants o acollidors, en règim de jornada completa o parcial, en els termes legalment establerts.	Art. 48.4 ET Art. 48.5 ET	Avis previ a RRHH i justificant de baixa tramitada
Per paternitat	16 setmanes, ampliables en 2 dies més per cada fill/a a partir del segon, en els casos de part, adopció o acolliment múltiples. El gaudi d'aquest permís és independent del gaudi compartit del permís per maternitat. El període de descans només podrà ser gaudit per un dels progenitors, adoptants o acollidors, en règim de jornada completa o parcial, en els termes legalment establerts.	Art. 48 bis ET	Avis previ a RRHH i justificant de baixa tramitada
Per lactància d'un fill/a, en els casos de part, adopció o acolliment	1 hora d'absència diària o dues franges de 30 minuts fins que el fill/a complexi nou mesos. La durada s'incrementarà proporcionalment en els casos de part, adopció o acolliment múltiple. Es podrà substituir per una reducció de jornada de 30 minuts o acumular-lo en jornades completes. Aquest permís només podrà ser exercit per un dels progenitors en el cas que els dos treballin.	Art. 37.4 ET	Avis previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
Permís de lactància compactada	14 dies laborables	Acord Comitè d'Empresa	Avis previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
Permís de conciliació familiar per força major	4 dies hàbils per absentar-se de la feina per causa de força major quan sigui necessari per motius familiars urgents relacionats amb familiars o persones convivents, en cas de malaltia o accident que facin indispensable la seva presència immediata. 4 dies hàbils per causes de força major.	Art. 37.9 ET	Sol·licitud i sol·licitud via RRHH FOR-006
Per assistir a exàmens quan realitza estudis amb regularitat per l'obtenció d'un títol acadèmic o professional.	Temps necessari per concórrer a exàmens. Adaptació de la jornada ordinària de treball, preferència a triar torn de treball.	Art. 23.1 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant

 Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta	PROCEDIMENT	CODI	DATA	REV.	APROVAT
	Drets i mesures per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.	RRH-DOC-019	23/01/2024	07	Anna Ribas
Modificació: Actualització permisos i mesures de conciliació segons RDL 5/2023					Pàgina: 3 de 4

Per formació professional per a l'ocupació, vinculada a l'activitat de l'empresa	Per treballadors/es amb almenys 1 any d'antiguitat: 20 hores anuals de formació, acumulables per un període de fins a cinc anys. S'entendrà complert quan el treballador/a pugui realitzar les accions formatives en el marc d'un pla de formació de l'empresa.	Art. 23.3 ET	Sol·licitud via ifundanet i justificant
--	--	--------------	---

	Tipologia	Condicions	Normativa	Documents
Permis no retribuït	Permis parental no retribuït	Permis fins a un màxim de 8 setmanes contínues o discontinües per tenir cura de fill, filla o menor acollit per un temps superior a un any, fins al moment en què el menor faci 8 anys. Es pot gaudir a jornada parcial o temps complet.	Art. 48 bis ET	Avís previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
Reducció de jornada (amb disminució proporcional del salari)	Per naixement d'un fill/a prematur o que, per qualsevol causa, hagi de romandre hospitalitzat a continuació del part	Màxim de 2 hores diàries.	Art. 37.4 bis ET	Avís previ mínim 15 dies, sol·licitud via RRHH FOR-006 i justificant
	Per guarda legal directa d'un menor de dotze anys o una persona amb discapacitat física, psíquica o sensorial que no exerceixi una activitat retribuïda.	Entre un vuitè i la meitat de la jornada de treball diària.	Art. 37.6 ET	Avís previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
	Per tenir cura directa d'un familiar, fins al segon grau de consanguinitat o afinitat, que per raons d'edat, accident o malaltia no pugui valer-se per si mateix, i que no exerceixi activitat retribuïda.	Entre un vuitè i la meitat de la jornada de treball diària.	Art. 37.6 ET	Avís previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
	Per la cura, durant l'hospitalització i tractament continuat, d'un menor a càrrec afectat per càncer o per qualsevol altra malaltia greu que impliqui un ingrés hospitalari de llarga durada i requereix la necessitat de la seva cura directa, contínua i permanent.	Com mínim, la meitat de la jornada de treball diària fins que el menor compleixi 18 anys.	Art. 37.6 ET	Avís previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
	Per situacions de violència de gènere	Reducció de la jornada de treball amb disminució proporcional del salari o reordenació del temps de treball, a través de l'adaptació de l'horari, de l'aplicació de l'horari flexible o d'altres formes d'ordenació del temps.	Art. 37.6 ET	Avís previ mínim 15 dies i sol·licitud via RRHH FOR-006
Excedèn	Voluntària. Per treballadors/es amb almenys 1 any d'antiguitat i que no hagin sol·licitat una excedència en els darrers 4 anys.	Entre 4 mesos i 5 anys	Art. 46.2 ET	Avís previ i sol·licitud via RRHH FOR-006

 Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta	PROCEDIMENT	CODI	DATA	REV.	APROVAT
	Drets i mesures per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.	RRH-DOC-019	23/01/2024	07	Anna Ribas
Modificació: Actualització permisos i mesures de conciliació segons RDL 5/2023					Pàgina: 4 de 4

Per tenir cura d'un fill/a en els casos de naixement, adopció o acolliment d'un menor.	No superior a 3 anys a comptar des de la data de naixement o resolució judicial o administrativa. Es pot gaudir de formar continuada o fraccionada.	Art. 46.3 ET	Avis previ, justificant i sol·licitud via RRHH FOR-006
Per tenir cura de cònjuge, parella de fet o d'un familiar fins al segon grau de consanguinitat i per afinitat, inclòs el familiar consanguini de la parella de fet, que per raons d'edat, accident, malaltia o discapacitat no es pugui valer per si mateix, i no exerceixi activitat retribuïda	2 anys màxim excepte durada major per negociació col·lectiva. Es pot gaudir de formar continuada o fraccionada.	Art. 46.3 ET	Avis previ, justificant i sol·licitud via RRHH FOR-006

Mesures que faciliten la conciliació de la vida laboral, familiar i personal

Adicionalment, el personal de l'IDIBGI pot sol·licitar mesures de flexibilitat en la distribució del temps i l'espai de treball per ajustar-les a les necessitats de conciliació laboral, familiar i personal. Aquestes mesures dependran de les característiques del lloc de treball i de les necessitats de feina i hauran d'estar aprovades pel cap de grup o servei per assegurar-ne el bon funcionament. Es poden adoptar mesures de flexibilitat per:

- I. Flexibilitzar l'horari d'entrada, sortida i les pauses. L'horari de l'IDIBGI és amb caràcter general de 8h a 17h amb una hora per dinar, de dilluns a divendres. No obstant això, el personal contractat té flexibilitat a l'inici i finalització de la seva jornada laboral, essent com a norma general de 7:30h a 9:30h per l'inici i de 16:30h a 18:30h per la sortida.
- II. Distribuir les vacances anuals i els dies de permís de lliure disposició.
- III. Convenir dies de teletreball, d'acord a un pla de teletreball individual que inclogui els objectius i indicadors per a l'avaluació del treball.
- IV. Pactar una reducció de jornada (no retribuïda) o modificació de l'horari laboral, per acord entre les parts.

3. Procediment per comunicar o sol·licitar un dret o una mesura per la conciliació

Per comunicar o sol·licitar un dret o una mesura per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal cal seguir el procediment descrit al protocol de drets i mesures per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal (RRH-PNT-004).

4. Recomanacions per afavorir la conciliació en les pràctiques de treball:

- Convocar les reunions i les sessions formatives dins l'horari laboral i evitar convocar-les en hores pròximes al temps de descans o finalització de la jornada.
- Planificar les reunions i sessions formatives fora del lloc de treball habitual (nacionals i internacionals) amb suficient antelació.
- Introduir mesures de gestió dels temps dins els grups de recerca i serveis per millorar la planificació de les tasques.